

Rheinland-Pfalz-/Rheinland-Meisterschaften Langstaffel

| | |
|-------------------|---|
| Termin: | Sonntag, 16. April 2023 |
| Ort: | 56132 Bad Ems, Insel Silberau, Stadion Silberau |
| Veranstalter: | ARGE LAV Rheinland-Pfalz |
| Ausrichter: | Leichtathletik-Verband Rheinland |
| Örtl. Ausrichter: | TV 1861 Bad Ems |
| Meldungen über: | LADV: https://ladv.de/ oder Fax: 0261/135282, Mail: info@LVRheinland.de Rheinessen und Pfalz über lanet3.de |
| Meldeschluss: | 07. April 2023 (Eingang) |

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/2712092 zur Verfügung.

Wettbewerbe und Zeitplan

| Zeit | Strecke | Klasse | Jahrgänge |
|-------|------------|---------------|----------------|
| 11:00 | 50m - RW | WK U12 | 2012 und 2013 |
| 11:15 | 50m - RW | MK U12 | 2012 und 2013 |
| 11:30 | 75m - RW | MJ U14 | 2010 - 2012 |
| 11:45 | 75m - RW | WJ U14 | 2010 - 2012 |
| 12:00 | 6x50m - RW | Kinder U12 | 2012 - 2014 |
| 12:15 | 4x75m - RW | MJ U14 | 2010 - 2012 |
| 12:30 | 4x75m - RW | WJ U14 | 2010 - 2012 |
| 12:45 | 4x400m | Frauen/WJ U20 | 2007 und älter |
| 13:00 | 4x400m | Männer/MJ U20 | 2007 und älter |
| 13:15 | 4x400m | Mixed | 2007 und älter |
| 13:30 | 3x800m | MJ U14 | 2010 - 2012 |
| 13:45 | 3x800m | WJ U14 | 2010 - 2012 |
| 14:00 | 3x800m | WJ U16/WJ U18 | 2011 und älter |
| 14:15 | 3x800m | Frauen/WJ U20 | 2011 und älter |
| 14:30 | 3x1000m | MJ U16/MJ U18 | 2009 und älter |
| 14:45 | 3x1000m | Männer/MJ U20 | 2009 und älter |

In den Mixed-Staffeln sind Startgemeinschaften (StG) nicht startberechtigt.

Startgeld Rahmenwettbewerbe: Einzel 4,00 €
Staffel 6,00 €